



NEWS

# L'essentiel DE LA CPTS

EDITION

L'INFO, A NE PAS MANQUER

Professionnels de santé, Réservez votre date !

# Burn Out du soignant Parlons-en !

souffrance dépression agression  
comment prévention  
surcharge toujours fatigue pourquoi  
tristesse manque plus corp burn être bol  
soin bout stress faire  
ras épuisement douleurs  
santé corporelles



**Mardi 1er octobre 2024**

**Accueil à partir de 19h30**

**Amphithéâtre CMP - Roanne**

Plus d'infos  
et programme à venir

Inscription gratuite  
au plus tard le 22 septembre  
(collation possible)



PROGRAMME  
**M**



GRUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ

## Forum ouvert



Cette année la CPTS du Roannais doit réécrire son projet de santé 2024-2029. Nous avons souhaité le faire sur un mode participatif, en allant au contact des Professionnels de Santé, des Elus, des partenaires (médico-sociaux et autres) ainsi que des usagers dans les 5 communautés de communes du territoire Roannais.

Des forums ouverts sont en cours, cette technique d'animation permet l'émergence d'idées de ce qui doit être amélioré en matière de santé sur notre territoire.

Un Café Citoyen sera organisé fin septembre afin d'aller à la rencontre de nos concitoyens.

Ces actions s'inscriront dans le nouveau projet de santé qui nous espérons sera perçu comme le reflet de tous ces échanges.

# OSTÉOPOROSE

Courez-vous un risque ?

**Il n'est pas normal de se fracturer après une chute de sa hauteur.**

**Discutez de la santé de vos os et évaluez vos risques, contactez :**



Votre médecin traitant

ou



La CPTS du Roannais

✉ [parcours@roannaisdefisante.fr](mailto:parcours@roannaisdefisante.fr) ☎ 04 77 52 23 68



Depuis 2021, un parcours a été mis en place sur le territoire Roannais. Celui-ci permet d'effectuer un suivi sur 3 ans (post-fracturaire) et également de mettre en place des actions de prévention.

Une campagne de communication est en cours auprès des MSP, des laboratoires d'analyses médicales, de la médecine du travail ainsi qu'auprès des professionnels de santé concernés.

Un évènement de sensibilisation s'est déroulé le 9 juillet pour les résidents du Clos St Gildas à Charlieu (ateliers nutrition, diététique, sport et mobilité).



Le groupe de travail avance sur la formalisation d'un parcours TND (Troubles Neuro Développementaux) avec la participation de la POC 42-43 (Plateforme d'Orientation et de Coordination) et la formation des médecins généralistes du territoire. Une première formation de sensibilisation au repérage des enfants atteints de Troubles Neuro Développement ainsi qu'une visioconférence POC/Via trajectoire à destination des Médecins généralistes ont été proposées aux médecins généralistes du territoire Roannais.

De nouvelles formations seront proposées ainsi qu'une soirée d'enseignement post universitaire sur le deuxième semestre 2024.



## Adhérer à la CPTS ?

---

C'est simple, rdv sur notre site internet onglet « adhérer » et laissez-vous guider...

Alors rejoignez-nous 

# LES FORMATIONS



**Pensez à vous inscrire**



## Revue Mortalité et Morbidité

Vous êtes des professionnels de la santé travaillant en exercice coordonné et cette formation peut vous intéresser !

Plus d'infos et inscription ci-dessous

17 septembre - 9h à 17h - Roanne



## Insuffisance Cardiaque

Formation dispensée par le Dr Irina DE SAUNIÈRE, Cardiologue

Plus d'infos et inscription ci-dessous

25 septembre 2024 - 13h30 à 15h30 - Riorges



## MonSisra

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé ainsi qu'aux secrétaires médicales

Plus d'infos et inscription ci-dessous

26 septembre - 12h30 à 15h30 - St André d'Apchon



## AFGSU

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé souhaitant faire une remise à niveau des gestes de premier secours.

Plus d'infos et inscription ci-dessous

Vendredi 6 septembre - Journée complète - Roanne

# LES INFOS A PARTAGER



**Enfants en danger ?  
Parents en difficulté ?**  
Le mieux,  
c'est d'en  
parler !

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)

Numéros d'appel  
d'urgence  
Emergency  
telephone numbers

<b>15</b> SAMU Service d'Aide Médicale Urgente Hospital Emergency Ambulance	<b>17</b> POLICE SECOURS Police
<b>18</b> POMPIERS Fire Brigade	<b>112</b> Numéros d'appel d'urgence européens European emergency telephone numbers

En partenariat avec :



[www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)

[www.ch-roanne.fr](http://www.ch-roanne.fr)

## UAPED

Unité d'Accueil Pédiatrique Enfants en Danger

Un lieu dédié à l'enfant victime de maltraitances

Accueillir

Constater



Protéger

Soigner

Pour tous renseignements

**CHU de Saint-Etienne**

04 77 82 95 84

[uapedloiresud@chu-st-etienne.fr](mailto:uapedloiresud@chu-st-etienne.fr)

**CH de Roanne**

04 77 44 35 42

[uapedloirenord@ch-roanne.fr](mailto:uapedloirenord@ch-roanne.fr)




**ESTIME DE SOI AU CŒUR DU BIEN-ETRE**

14h - 16h30 / GRATUIT / ATELIERS SENIORS A PARTIR DE 60 ANS

Jeu 12 sept. "L'annonce en ligne (lettre de soi)"	Jeu 19 sept. "Choix ce qui me fait du bien pour nourrir l'estime de moi"	Jeu 26 sept. "La relation aux autres"	Jeu 03 oct. "Mission à des activités de bien-être" yogioga
---	--	---------------------------------------	--

ATELIERS PREVENTION

**INSRIPTIONS OBLIGATOIRES**  
au 04 77 66 66 72

Salle ERA  
44 route de St André  
42100 St Léger sur Roanne

roannais AGGLOMERATION

Carat, ANSO, Fileris, ANSO, etc.

SEPTEMBRE 2024  
À MARS 2025



**DES ATELIERS « MÉMOIRE »  
DANS VOTRE COMMUNE**



**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?**

Pour vous accompagner,  
un programme vous est proposé pour stimuler les capacités de  
concentration et de mémoire, reprendre ou garder confiance en  
soi, maintenir ou créer du lien social.

2024-2025

roannais AGGLOMERATION

**Ateliers  
prévention**  
dans votre commune



**Vous avez 60 ans ou plus ?**  
ACTIVITÉ PHYSIQUE,  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, PRÉVENTION  
DES CHUTES & ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE



**Ateliers  
sommeil**  
près de chez vous

septembre 2024 à juin 2025



**Vous avez 60 ans ou plus ?**

Vous êtes intéressés par les questions  
du sommeil ? Vous voulez comprendre les facteurs  
favorisant une bonne nuit ? Des ateliers organisés par Roannais  
Agglomération vous apprendront à défendre votre corps  
et votre esprit pour un bon sommeil.



## Atelier découverte

### Site Savoirs d'intervention Santé sexuelle & Handicap

**Jeudi 10 octobre 2024 de 9h à 16h30 – Saint-Etienne**

Promotion Santé Loire vous propose une journée de sensibilisation santé sexuelle et handicap.

Cet atelier a pour objectif de :

- Découvrir le concept de santé sexuelle dans le champ du handicap
- Echanger sur des pratiques d'interventions
- Découvrir le site [Site ressource savoirs d'intervention](#) produit par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre du dispositif Emergence.



**Prévoir d'apporter son ordinateur portable !**

**Intervenant.es :**

Frédéric GALTIER, référent régional santé sexuelle,  
et Hayette BOUHA, déléguée territoriale du 42

**Renseignements pédagogiques:**

Hayette BOUHA

[Hayette.bouha@promotion-sante-ara.org/](mailto:Hayette.bouha@promotion-sante-ara.org/)

Tél. 04 77 32 34 30

**Lieu : Saint-Etienne**

Le lieu vous sera précisé après confirmation de votre inscription

**Modalités d'inscriptions :**

Nombre de places limitées à 16  
2 personnes par structure maximum

**Pré-inscription**

en ligne avant le 20 septembre sur le lien  
suivant :

<https://forms.office.com/e/UY4KYzwYFV>



Découvrir le dispositif  
[Emergence](#) et ses  
publications





**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
LOIRE

# Bien préparer votre RETOUR AU TRAVAIL

Quelques clés pour vous accompagner

**4 séances collectives**

RIAPE (Relais Information Accueil Petite Enfance) - 2 rue Brison, 42300 Roanne

<b>Droits et dispositifs existants</b> Mardi 1 <sup>er</sup> octobre, 14h30-16h30	<b>Rôle et place de l'employeur</b> Lundi 14 octobre, 14h30-16h30
<b>Préparer la reprise dans sa tête</b> Jeudi 10 octobre, 14h-17h	<b>Bilan et échanges</b> Lundi 4 novembre, 14h30-16h30

Renseignements et inscription :  
Ligue contre le cancer de la Loire - 04 77 32 32 85 - cd42.espaceligue@ligue-cancer.net

## Bien préparer mon retour au travail

Engager une REFLEXION - ANTICIPER la reprise - Identifier les RESSOURCES favorables

### 4 Séances dans le Roannais

- Je m'informe sur les droits et les dispositifs
- Je prépare la reprise dans ma tête
- Comment mon employeur peut m'accompagner. Et si je souhaite me reconverter ... ?
- Mon bilan et mes perspectives

LIGUE CONTRE LE CANCER / Renseignements et inscription : 04 77 32 32 85

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
LOIRE

Ce programme s'adresse aux personnes ayant eu un cancer, en emploi ou en recherche d'emploi.

04.77.32.32.85

cd42.espaceligue@ligue-cancer.net



VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

## SYMPOSIUM GÈNES BRCA1 ET BRCA2

Prédispositions aux cancers du sein, de l'ovaire, de la prostate  
et parfois du pancréas - Du test/diagnostic à la prise en charge

SUR INSCRIPTION



La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Troyes Champagne Métropole et le service Onco-génétique des Hôpitaux Champagne Sud ont le plaisir de vous convier au symposium portant sur les gènes BRCA1 et BRCA2

En présentiel  
et en webinaire



Hôtel de ville de Troyes  
Place Alexandre Israël  
10000 Troyes

Cet événement  
est gratuit, pour  
les professionnels  
de santé libéraux  
et hospitaliers

\*PH Hôpitaux champagne Sud

\*\* PH CHR Metz-Thionville

\*\*\* Institut Curie Paris

## PRÉ-PROGRAMME

- 13h00 - 14h00 **Accueil des participants**
- 14h00 - 14h15 **Discours d'ouverture**
- 14h15 - 14h30 **Santé publique et prédispositions aux cancers**  
- Dr Sanchez\*
- 14h30 - 15h30 **1re table ronde**  
- Dr Caille-Benigni\*, Dr Luporsi\*\*, Mme Lissy\* et Dr Le Gall\*\*\*  
Déroulement d'une consultation d'oncogénétique, Analyse en biologie moléculaire, Mutation BRCA1, BRCA2, calcul de risque, Programme Personnalisé de Suivi en Oncogénétique (PPSO), Structure de suivi : exemple du modèle GENEAL
- 15h30 - 16h00 **Visite des stands**
- 16h00 - 17h15 **2e table ronde**  
- Dr Perez\*, Dr Grolier\*, Dr Vannieuwenhuyse\*, Pr Piardi\*, Dr Mercier\*, Dr Coulon\* et Mme Hauss\*  
Prise en charge des patients mutés ou à très haut risque de cancer
- 17h15 - 18h15 **3e table ronde**  
- Mme Guarino\* et Mme Delesalle\*  
Prise en charge thérapeutique par Inhibiteur de PARP et prise en charge psychologique des patients
- 18h15 **Discours de clôture**



ars

Le Grand Est

Aube  
LA DÉPARTEMENTALE

TROYES  
CHAMPAGNE

Troyes

Assurance  
Maladie

Alliant  
UNIVERSITÉ DE TROYES

LA LIQUE



<https://www.roannaisdefisante.fr/>

✿ Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux  
ou sur notre site internet pour plus d'info

## CPTS du Roannais

20 rue Alexandre Raffin, 42300, ROANNE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

